

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Owsianka na mleku z sosem malinowym [200 g] **(zawiera gluten, mleko)**
Chleb wiejski, bułka grahamka [35 g] **(zawiera gluten)**
Masło ekstra [5 g] **(zawiera mleko)**
Jajecznica na maśle klarowanym [30 g] **(zawiera jaja, mleko)**
Dżem truskawkowy, niskosłodzony [10 g]
Pomidorki koktajlowe [20g], Ogórek [20g]
Szpinak [8 g], Kielki brokuła [2 g]
Herbata miętowa, napar bez cukru [200 g]

Zupa + Deser

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabieleną [200 g] **(zawiera gluten, mleko, seler)**
Mus owocowy (banan, ananas, brzoskwinia) z biskoptem [150 g] **(zawiera gluten, jaja)**
Woda z cytryną [200 g]

II Danie

Klopsiki drobiowe w sosie pieczarkowym [100 g] **(zawiera gluten, jaja, mleko)**
Ziemniaki z koperkiem [100 g]
Surówka z tartych buraczków z cebulą i oliwą z oliwek [50 g]
Kompot jabłko-wiśnia bez cukru [200 g]

Przekąska

Gruszka [100 g]

WTOREK

Śniadanie

Ryżanka na mleku z sosem brzoskwiniowym [200 g] **(zawiera mleko)**
Chleb żytni-jasny, chleb razowy [35 g] **(zawiera gluten)**
Masło ekstra [5 g] **(zawiera mleko)**
Pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów-wyrób własny [20 g]
Serek naturalny [20 g] **(zawiera mleko)**
Papryka żółta [20 g], Rzodkiewka [20 g]
Sałata lodowa [8 g], Szczypiorek [2 g]
Herbata rumiankowa, napar bez cukru [200 g]

Zupa + Deser

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami na wywarze warzywnym, bez zabielenia [200 g] **(zawiera gluten, seler)**
Ciasto marchewkowe [50 g] **(zawiera gluten, jaja)**
Woda z cytryną [200 g]

II Danie

Pierogi z mięsem skropione masłem [150 g] **(zawiera gluten, mleko)**
Surówka z ogórków kiszonych, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek [50 g]
Kompot jabłko-poczekczka bez cukru [200 g]

Przekąska

Banan [100 g]

ŚRODA

Śniadanie

Klasyczne kakao na mleku z miodem [200 g] **(zawiera mleko)**
Chleb wieloziarnisty, chleb graham [35 g] **(zawiera gluten)**
Masło ekstra [5 g] **(zawiera mleko)**
Paszтет pieczony -wyrób własny [30 g] **(zawiera gluten, jaja)**
Ser, gouda żółty [10 g] **(zawiera mleko)**
Ogórek kiszony [20 g], Pomidor [20 g]
Sałata masłowa [8 g], Roszponka [2 g]
Herbata zielona, napar bez cukru [200 g]

Zupa + Deser

Barszcz ukraiński z fasolą Jaś, ziemniakami i kapustą na wywarze warzywnym, bez zabielenia [200 g] **(zawiera seler)**
Deser raffaello z kaszy manny [150 g] **(zawiera gluten, mleko)**
Woda z cytryną [200 g]

II Danie

Gulasz z kurczakiem, papryką, marchewką i cukinią w sosie pomidorowym [100 g]
Ryż biały z natką pietruszki [50 g]
Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem i kukurydzą z dressingiem z oliwy z oliwek [50 g]
Kompot jabłko-gruszka bez cukru [200 g]

Przekąska

Śliwki [100 g]

CZWARTEK

Śniadanie

Jaglanka na mleku z częstkami śliwek [200 g] **(zawiera mleko)**
Chleb razowy, bułka kajzerka [35 g] **(zawiera gluten)**
Masło ekstra [5 g] **(zawiera mleko)**
Twarożek na słodko z miodem [20 g] **(zawiera mleko)**
Pasta hummus-wyrób własny [20 g] **(zawiera sezam)**
Brzoskwinia [20 g], Papryka czerwona [20 g]
Sałata rzymska [8 g]
Herbata owocowa, napar bez cukru [200 g]

Zupa + Deser

Zupa brukselkowa z ziemniakami i marchewką na wywarze warzywnym, zabieleną [200 g] **(zawiera mleko, seler)**
Czekoladowy krem z awokado i banana z waflem ryżowym [150 g] **(zawiera mleko)**
Woda z cytryną [200 g]

II Danie

Kotleciki ze schabu w panierce z otrębów pszennych [100 g] **(zawiera gluten, jaja)**
Kasza jęczmienna pęczak z natką pietruszki [50 g] **(zawiera gluten)**
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli z oliwą z oliwek [50 g]
Kompot truskawka-malina bez cukru [200 g]

Przekąska

Brzoskwinia [100 g]

PIĄTEK

Śniadanie

Kasza manna na mleku z sosem borówkowym [200 g] **(zawiera gluten, mleko)**
Chleb pszenno-żytni, chleb razowy [35 g] **(zawiera gluten)**
Masło ekstra [5 g] **(zawiera mleko)**
Parówki z szynki (Dolina Dobra) [20 g]
Serek wiejski [20 g] **(zawiera mleko)**
Pomidorki koktajlowe [20 g], Rzodkiewka [20 g]
Sałata lodowa [8 g], Szczypiorek [2 g]
Herbata rooibos, napar bez cukru [200 g]

Zupa + Deser

Zupa krem z pieczonej dyni z grzankami razowymi na wywarze warzywnym [200 g] **(zawiera gluten, seler)**
Koktajl owocowy (banan, burak, śliwka) na bazie kefiru [150 g] **(zawiera mleko)**
Woda z cytryną [200 g]

II Danie

Dorsz soute pieczony w piecu konwekcyjnym [100 g] **(zawiera rybę, gluten)**
Frytki z piekarnika [100 g]
Surówka colesław z białej kapusty, marchewki i dressingiem z jogurtu naturalnego [50 g] **(zawiera mleko)**
Kompot jabłko-śliwka bez cukru [200 g]

Przekąska

Jabłko [100 g]

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

WSZYSTKIE HERBATKI I NAPOJE Z DODATKIEM MLEKA SĄ SŁODZONE MIODEM NATURALNYM LUB NIE ZAWIERAJĄ CUKRU.
Uwaga. Ze względu na dostępność lub brak niektórych produktów mogą nastąpić drobne zmiany w jadłospisie.