

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W PRZEDSZKOLU NR 106

6:30-8:00 - Witamy się, rozmawiamy, rysujemy, bawimy się klockami, śpiewamy, podejmujemy zabawy rozwijające mowę i myślenie wyzwajające aktywność twórczą i ekspresję.

8:00-8:25 - Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe ze śpiewem.

8:25-8:30 - Przygotowujemy się do śniadania - myjemy ręce.

8:30-8:50 - Jemy śniadanie - Życzymy smacznego!

8:50-9.00 - Czynności higieniczne po śniadaniu- mycie rąk, buzi.

9:00-10:30 - Uczestniczymy w zajęciach - malujemy, lepimy, rysujemy, śpiewamy, tańczymy, wycinamy, uczestniczymy w zabawach konstrukcyjnych, badawczych i gimnastykujemy się. Wychodzimy na wycieczki, spacer, do biblioteki, czasami zapraszamy do nas gości albo bierzemy czynny udział w przedszkolnych uroczystościach.

10:30-11:25 - Bawimy się w to, co lubimy najbardziej lub uczestniczymy w zajęciach z Panią w małych grupkach lub indywidualnie, wychodzimy na spacer lub bawimy się na placu zabaw.

11:25-11:30 - Przygotowujemy się do zupy - myjemy ręce.

11:30-12:00 - Jemy zupę i pyszny deser.

12:00-13:15 - Odpoczywamy, relaksujemy się. Słuchamy bajek literackich i muzycznych. Uczestniczymy w zajęciach dodatkowych z języka angielskiego, logopedii, gimnastyki ogólnorozwojowej, muzykoterapii, tańca i religii. Bawimy się w sali lub w ogrodzie, utrwalamy wiadomości, kończymy zadania rozpoczęte przed południem, rozwijamy swoje zainteresowania i zdolności.

13:15-13:25 - Przygotowujemy się do II dania - myjemy ręce.

13:30-14:00 - Jemy obiad - Życzymy smacznego!

14:00-17:00 - Możemy iść do domu - choć chętnie jeszcze się bawimy, budujemy, manipulujemy klockami, układamy puzzle, gramy w gry planszowe, czytamy bajki, śpiewamy, tańczymy, lepimy plasteliną, rysujemy.....